



**08.03.2025 WELTFRAUENTAG AKTIONSTAG**  
in allen drei Apotheken

Wir feiern diesen besonderen Tag! Erhalten Sie am Weltfrauentag auf ein Produkt aus unserem Kosmetiksortiment einen **Rabatt von 15%**.



**17.03.- 21.03.2025 VITAMIN-D WOCHE**  
Obere Apotheke

Es wird Frühling, die Temperaturen steigen langsam an, mit dem Vitamin-D Spiegel ist das leider nicht so einfach. Lassen Sie Ihren Wert überprüfen. Vereinbaren Sie einen Termin in der Oberen Apotheke und lassen Sie Ihren Vit.D Spiegel zum Aktionspreis messen. **Nur nach Terminvereinbarung in der Aktionswoche für 25,-€.**

**ABHÖLTHEKE** AM MARKTPLATZ (ehem. Reformhaus) **COMING SOON!!**

Rund um die Uhr für Sie da! - Unser neuer Automatenladen wird Ihnen eine schnelle und bequeme Auswahl an Apothekenprodukten bieten - jederzeit, wenn Sie sie brauchen. Einfach, schnell, sicher! Bald für Sie in Günzburg, Marktplatz 7, bei der Oberen Apotheke.

# HOMÖOPATHIE TIPP *des Monats*

VON UNSERER FACH-PTA FÜR  
HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



## Rezepturen

**Onlineapotheken wachsen rasant, doch manches finden Sie doch nur lokal in Ihrer Apotheke vor Ort.**

**Eines dieser Dinge sind Spezialrezepturen:**

Öftmals sind es Salben, die wir individuell für Sie herstellen, weil es nichts passendes für Ihr Krankheitsbild als Fertigarzneimittel gibt. Selten, aber dennoch regelmäßig, stellen wir Kapseln für Säuglinge her. Diese benötigen (oft durch angeborene Herzfehler) Arzneien, welche es zwar auf dem Markt gibt, die aber viel zu hoch dosiert sind.

Wir „strecken“ somit Tabletten auf einen Bruchteil der Dosierung, damit diese auch bei den Kleinsten angewendet werden können. Pharmazeutisch-technische Assistent\*innen verbringen oft viele Stunden in Schutzkleidung in Labor und Rezeptur, um Ihnen auf diese Weise helfen zu können.

Auch in der Ausbildung macht dieser Fachbereich einen wesentlichen Teil aus, da ein hohes Maß an chemischem und galenischem Wissen dahintersteckt.

**Übrigens: Diese Art der Versorgung bieten Ihnen Online-Apotheken nicht! Rezepturen, speziell für Sie, werden nur in den Apotheken vor Ort hergestellt. Ein Fachgebiet, auf das wir stolz sind.**

Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: [www.kompetenzapotheken.de](http://www.kompetenzapotheken.de)

## Unfälle, Verletzungen und deren Folgen

Homöopathische Arzneimittel ersetzen nicht notfallmedizinische Maßnahmen. Sie ersetzen auch keine chirurgischen Behandlungen. In Abhängigkeit vom Schweregrad der Verletzungen oder Verbrennungen lassen sich jedoch Homöopathika alleine, oder kombiniert mit eventuell notwendigen konventionellen Maßnahmen anwenden. Bitte achten Sie auch auf ausreichenden Tetanusschutz.

**Arnica montana D6 oder auch C30.** Anzuwenden bei Blutergüssen infolge von Schlag, Sturz oder Fall, nach einer Operation sowie Wundheilungsstörung aller Art. Auch als Soforthomöopathie nach Überanstrengungen, wie Gartenarbeit mit starken Rückenschmerzen, Extremsport, nach sehr anstrengenden Radtouren und außergewöhnlichen Arbeiten, z. B. Umzugshilfe.

**Dosierung:** Als Soforthomöopathie 1-2mal Arnica C30 jeweils 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten für nur einen Tag. **Arnica D6 für längere Behandlungen** 3-4mal alle 15 Minuten, dann stündlich oder zweistündlich 5 Globuli für Erwachsene, Kinder je nach Alter 1-5 Globuli. **Ab dem 2. Tag** 3-6mal 5 Globuli für Erwachsene, Kinder entsprechend weniger. Die Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen.

**Calendula officinalis D6 - Ringelblume.** Bei Verletzungen mit Gewebefekten, z. B. Riss- und Quetschwunden. Zur Vermeidung wulstiger Narben (Keloid) mit schlechter Heilungstendenz (Entzündungen und Eiterungen), Dekubitus, Unterschenkelgeschwüren (offenes Bein), Dammriss durch Geburt sowie Nabelentzündung bei Säuglingen.

**Dosierung:** Erwachsene 3-6mal 5 Globuli, bei Kleinkindern und Säuglingen 3-4mal täglich 1-2 Globuli, bei größeren Kindern bis zu 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen.

**Ledum palustre D6 - Sumpfporst.** Punktförmige Verletzungen und Stiche von Insekten, Mücken, Schnaken, Zecken, aber auch Stichverletzungen durch Dornen (z. B. Rosen), Holzsplitter, spitze Gegenstände (z. B. Nägel, Glassplitter, Spritzenkanülen). Die Wunde neigt zu Entzündung und Eiterung, ist infiziert und juckt stark. Auch zur Mitbehandlung bei Borreliose geeignet.

**Dosierung:** Erwachsene 3-6mal täglich 5 Globuli, Kinder 3-6mal 1-5 Globuli je nach Alter, zwischen den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen.

**Die Einnahme der Homöopathie erfolgt immer zwischen den Mahlzeiten. Lassen Sie sich in unseren Apotheken beraten! Bei unklarem Krankheitsbild gehen Sie bitte zum Arzt. Die Dosierung für Kleinkinder erfragen Sie in der Apotheke.**

Obere Apotheke am Günzburger Markt  
Marktplatz 7, 89312 Günzburg  
Telefon: 08221 / 80 25  
E-Mail: [obere@kompetenzapotheken.de](mailto:obere@kompetenzapotheken.de)  
**Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr**

Apotheke im Ärztehaus  
Lindenallee 4, 89312 Günzburg  
Telefon: 08221 / 36 74 30  
E-Mail: [aerzthehaus@kompetenzapotheken.de](mailto:aerzthehaus@kompetenzapotheken.de)  
**Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen**

Apotheke am Stadtbach  
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg  
Telefon: 08221 / 204 18 28  
E-Mail: [stadtbach@kompetenzapotheken.de](mailto:stadtbach@kompetenzapotheken.de)  
**Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: 9 - 12.30 Uhr**



[www.kompetenzapotheken.de](http://www.kompetenzapotheken.de) - [www.facebook.com/kompetenzapotheken](https://www.facebook.com/kompetenzapotheken)  
[www.instagram.com/kompetenzapotheken](https://www.instagram.com/kompetenzapotheken)

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud  
Realisation: © [www.vogele-werbeagentur.de](http://www.vogele-werbeagentur.de); Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (kasto, feelart, microgen, tharakorn, cunaplus, liudmilachernetska)

**IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®**  
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort

**März 2025**

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 01.03.25 - 15.03.25



**2+** nur € **8,48**  
Lorano\* akut\*  
20 Tabletten (100 St. = 42,40 €)

**IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®**  
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort





## Frauenleiden

Am 08.03.2025 ist Weltfrauentag!

in Berlin und Mecklenburg-Vorpommern ist der Weltfrauentag sogar ein Feiertag. Wir nehmen den Tag zum Anlass, um hier einmal über Frauengesundheit zu sprechen.

### 1 Zyklus- und Menstruationsbeschwerden

Der Zyklus einer Frau kann von Monat zu Monat leicht variieren und besteht aus Phasen, in denen sich körperliches und mentales Wohlbefinden verändern. Grund dafür sind schwankende Hormonspiegel. Beschwerden wie starke Schmerzen, starke Blutungen oder plötzlich auftretende Symptome können behandlungsbedürftig sein, insbesondere wenn der Alltag stark beeinträchtigt wird.

### 2 Wechseljahre

Ähnlich wie in der Pubertät stellt sich in den Wechseljahren der Hormonhaushalt erneut um. Dies führt oft zu Symptomen wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und vaginaler Trockenheit. Der Zyklus wird unregelmäßig, bis die Periode dauerhaft ausbleibt. Pflanzliche Arzneimittel können helfen, bei stärkeren Beschwerden ist ärztliche Unterstützung ratsam.

### 3 Harnwegsinfekte

Da die Harnröhre bei Frauen relativ kurz ist, können Keime leichter eine Blasenentzündung auslösen. Ein Harnwegsinfekt verläuft meist unkompliziert. Wärme, viel Flüssigkeit und das Vermeiden von Reizen wie enger Kleidung

oder reizenden Pflegeprodukten sind hilfreich. Pflanzliche Mittel wie Brennnessel, Goldrute oder Schachtelhalm können unterstützen. Halten die Beschwerden länger als 3-5 Tage an, treten Fieber oder Blut im Urin auf, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

**4 Brust-/Gebärmutterskrebs**  
Krebs lässt sich leider nicht verhindern, doch ein gesunder Lebensstil kann das Risiko senken. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim/bei der Gynäkolog\*in helfen, Tumore frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Die HPV-Impfung kann zudem das Risiko für Gebärmutterhalskrebs verringern. Lassen Sie sich hierzu ärztlich beraten.

**5 Herzinfarkt bei Frauen**  
Natürlich sind auch Männer von Herzinfarkten betroffen. Statistisch gesehen sogar häufiger. Genau das ist auch der Grund, wieso Herzinfarkte bei Frauen häufig später erkannt werden. Dazu kommt, dass sich die Symptome bei Frauen oft anders bzw. untypischer zeigen. Frauen verspüren oftmals Schmerzen im Unterleib oder Rücken, Übelkeit, sind kurzatmig und fühlen sich benommen oder stark geschwächt.

**Wichtig: hören Sie auf sich! Lassen Sie unklare Symptome lieber einmal zu oft abklären, als einmal zu wenig!**

Kompetent, auch im Preis!



nur € 11,98

Vivinox® Sleep Schlaftabletten stark\*  
20 Tabletten (100 St. = 59,90 €)



nur € 13,78

Posterisan® Akut\* 25 g Salbe  
(100 g = 55,12 €)



nur € 7,98

NARATRIPTAN Ratiopharm® bei Migräne\*  
2 Filmtabletten\*\* (10 St. = 39,90 €)



nur € 9,78

Macrogol Hexal® Orange Plv z. Herst. E.  
Lös.z. Einn. 10 Beutel (100 St. = 97,80 €)



nur € 82,98

Ginkobil® Ratiopharm 120 mg \*  
120 Filmtabletten (100 St. = 69,15 €)



nur € 48,48

Orthomol® Natal Granulat/Kapseln  
30 Tagesdosen (100 St. = 161,60 €)



nur € 8,98

Diclo-Ratiopharm® \*\*  
bei Schmerzen u. Fieber  
25 mg Filmtabl. 20 Stück (100 St. = 44,90 €)



nur € 9,48

Tannacomp® \*\*  
20 Filmtabletten (100 St. = 47,40 €)



nur € 8,48

Lorano® akut \* 20 Tabletten  
(100 St. = 42,40 €)



nur € 10,78

Vomex A Sirup® \* 100 ml



nur € 22,78

Canephron® Uno \* 30 überzogene  
Tabletten (100 St. = 75,93 €)



nur € 12,78

ELACVITAL® Magnesium 400 mg  
60 Tabletten (100 St. = 21,30 €)



nur € 13,48

Dobendan® Direkt Flurbiprofen 8,75 mg/  
Dosis 15 ml Mundspray (100 ml = 89,87 €)



nur € 39,98

Ciclopoli® gegen Nagelpilz wirkstoff.  
Nagellack 6,6 ml (10 ml = 60,58 €)



nur € 11,48

Allergodil® akut Nasenspray \*  
10 ml

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.

Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzwörterrätsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

## Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

9	8	2	6			1		
		3	1	7			4	
1		4		9				2
			2	6	5		3	1
3	5	7		1	6	9	8	
		6						
	6			3	7	9	2	
5		8				3		
2	7	5	1				8	

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

1	5	2	7	9	8	3	6	4
8	3	4	2	6	1	5	9	7
9	6	7	3	4	5	2	8	1
6	7	8	4	1	3	9	5	2
5	9	3	6	7	2	1	4	8
4	2	1	5	8	9	7	3	6
2	4	6	9	5	7	8	1	3
3	1	5	8	2	4	6	7	9
7	8	9	1	3	6	4	2	5

Lösungswort: CASINO

	P			J				
B	R	U	T	E	B	E	R	
E	R	A	H	N	E	N		
I	G	G	L	A	S			
S	C	H	E	U	P			
H	E	N	N	E	G	A	U	
R	Z	A	L	K				
H	O	S	E	L				
K	A	D	I	B	E	E	T	
R	E	M	T	E	R	E		
P	E	S	O	L	O	S	E	
M	N	E	L	S	O	N		

## Kreuzwörterrätsel

für Wortakrobaten

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Holzblasinstrument	Stoffverfahren	Anerkennung	Drall eines Balls	in Geldscheinen oder Münzen	Binnenstaat in Ostafrika	beständig, gleichbleibend
EDV: Datenbanksuche	Film, Filmsequenz (Kzw.)	am Ziel vorbei (Schuss)	Teilzahlung	ausgenommen, frei von	europäischer Strom	gälischer Name Irlands
Lehrerpult	Treibgärungsmittel	Hauptstadt von Vietnam	Brand: Schießbefehl	englisches Bier	wirtschaftlicher Zusammenbruch	Nervenzentrum
Wachzellenbau der Bienen				zusätzlich, darüber hinaus		
kürzlich errichtetes Haus				Trick, Kniff		Abkürzung für Euer Ehren
Bereich, Distrikt	flüstern, murmeln	verschönerndes Beiwerk				

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 15.03.2025. \*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preis in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jaud Apotheker e.K.