



DEZEMBER 24 - STEPELAKTION CITY-INITIATIVE

Obere Apotheke

Einkaufen, Stempel sammeln, Gewinne abstauben. Erhalten Sie je 10 € Einkaufswert einen Stempel. Wir sind dabei und wünschen viel Glück!

LIERAC PARIS

DEZEMBER 24 - LIERAC-ABVERKAUF

Wegen Sortimentsbereinigung. 20 %*

*auf alle lagernden Lierac-Produkte. Solange der Vorrat reicht!



13.12.2024 WEIHNACHTSBASTELAKTION

Kinderclub Aktion - für Kinder ab 6 Jahren, 14:00 - 15:30 Uhr + 16:00 - 17:30 Uhr im Seminarraum des Ärztehauses

Wie jedes Jahr machen wir auch dieses Jahr eine Weihnachtsbastelaktion für Kinder ab 6 Jahren im Seminarraum des Ärztehauses. 1. Gruppe von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr und die 2. Gruppe von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr. Anmeldung per E-mail obere@kompetenzapothecken.de, oder telefonisch in der Obere Apotheke 08221/8025.

*** Betriebsferien der Apotheke im Ärztehaus: 23.12.24 - 01.01.25 ***

*** Öffnungszeiten an Heiligabend und Silvester: 8:00 - 13:00 Uhr ***

HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT



Schnupfen: Akute virale Rhinitis

Der akute Schnupfen ist häufig das erste Symptom einer beginnenden Erkältung. Je nach Krankheitsbereitschaft kann sich aus einem Schnupfen eine Nebenhöhleninfektion entwickeln. Wird rechtzeitig ein homöopathisches Arzneimittel eingenommen, lässt sich der Infektionsverlauf verkürzen und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren.

Camphora D3 Tropfen - Kampfer. Ausgeprägtes Frieren und Frösteln, kalte Hände und Füße, häufiges Niesen, dünnflüssiges Nasensekret oder verlegte Nasenatmung. Im Kopfbereich wie benommen, beginnendes Krankheitsgefühl. Bewährte **Dosierung:** Bei den ersten Anzeichen 3mal im Abstand von 15 Minuten - 3Tropfen auf der Zunge zergehen lassen, nur bedarfsweise wiederholen. Nicht für Kleinkinder und Säuglinge geeignet!

Allium cepa D6 - Küchenzwiebel. Wässriges Nasensekret mit Wundheitsgefühl in der Nase, wunde Nasenlöcher, Niesanfalle, tränende Augen, zunehmendes Druckgefühl in der Nebenhöhle (Rhino-Sinusitis) **Dosierung:** ½-stündlich bis stündlich 5 Globuli maximal 12mal pro Tag

Nux vomica D6 - Brechnuss. Hier kann Stress der Auslöser sein und schwächt das Immunsystem. Häufiges Niesen und wässriges Nasensekret wechseln sich ab mit einseitig verlegter Nasenatmung. Das Gefühl einer erschwerten Nasenatmung verstärkt sich abends und nachts, dabei Trockenheitsgefühl in der Nase. **Dosierung:** ½-stündlich bis stündlich oder 2stündlich 5 Globuli, maximal bis zu 12mal pro Tag.

Natrium chloratum D12 - Kochsalz. Verlegte Nasenatmung mit starkem Schnupfen. Der Schleim löst sich kaum, oft auch tropfend wie ein Wasserhahn, danach wieder stockend. Der Schleim schmeckt salzig, häufiges Niesen, Geruchs- und Geschmacksverlust. Die Lippen können aufspringen und die Augenlider sind entzündet. Es besteht oft ein Sandkorngefühl im Auge. **Dosierung:** 2stündlich 5 Globuli bis 6mal am ersten Tag, danach 2 bis 4mal pro Tag 5 Globuli.

Luffa operculata D6 - Kürbisschwämmchen. Weißlich gelber, zäher Schleim, verlegte Nasenatmung, Morgendliches Räuspern und Husten, Trockenheitsgefühl in der Nase mit Borkenbildung. Auffallend müde, schlapp und erschöpft. Trockene Luft verschlechtert, Besserung im Freien. **Dosierung:** Stündlich 5 Globuli, maximal 12mal pro Tag. Bei Besserung reduzieren bis auf 3mal pro Tag.

Lassen Sie sich bitte in unseren Apotheken über die Einnahme der Medikamente beraten. Bei gesundheitlichen Unklarheiten wenden Sie sich an Ihren Arzt. Die Dosierung für Kleinkinder erfragen Sie in der Apotheke.

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapothecken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18:00 Uhr, Sa.: 9 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aerzthehaus@kompetenzapothecken.de
Mo. - Fr.: 8 - 18 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapothecken.de
Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: 9 - 12.30 Uhr



www.kompetenzapothecken.de - www.facebook.com/kompetenzapothecken
www.instagram.com/kompetenzapothecken

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud
Realisation: © www.vogele-werbeagentur.de; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (ksenajoyg, milkos, mallivan)

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort

! Geänderte Öffnungszeiten aller Filialen ab 12/24

JAHRESKALENDER 2025

unser neuer Kalender ist da. In diesem Jahr haben wir uns von der Welt der Heilpflanzen inspirieren lassen. Monat für Monat begleitet Sie ein wunderschönes Bild einer Heilpflanze - von der wohlthuenden Kamille bis hin zur kraftvollen Ringelblume. Jede Pflanze steht für die natürliche Vielfalt, die seit Jahrhunderten zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden genutzt wird.

Wir hoffen, dass der Kalender Sie durch das Jahr begleitet und kleine Momente der Ruhe und Inspiration schenkt. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und erfülltes Jahr!

Ihr Team der Kompetenzapotheken in Günzburg

Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: www.kompetenzapothecken.de

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort



Dezember 2024

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 30.11.24 - 14.12.24



nur € 3,58

Aciclovir Ratiopharm® Lippenherpescreme * 2 g (10 g = 17,90 €)





29,90 €

Lierac Rehyd. Augenpflege 15 ml
Lierac Mizellenwasser 50 ml



57,00 €

Straffendes Serum 30 ml
Straffende Tagescreme 20 ml
Augenlifting-Pflege 7,5 ml



53,00 €

Straffende Tagescreme 50 ml
Gesichtspatches inklusive
Aufbewahrungsbox



29,00 €

Feuchtigkeitspflege für trockene
Haut 50 ml, inkl. Kosmetiktasche
und 2 Luxusproben



42,50 €

Tagespflege für normale Haut
50 ml, inkl. Kosmetiktasche und 2
Luxusproben



22,90 €

Pre-Shampoo-Maske 30 ml
Shampoo 50 ml, Spülung 30 ml
inkl. Kulturtasche



27,90 €

Trockenöl für Gesicht, Körper
und Haare 50 ml, Mizellenwasser
100 ml, Lippenbalsam 15 g



21,90 €

Feuchtigkeitspflege 40 ml
Hyalu B5 Serum 10 ml



51,95 €

Hyaluron-Filler Hautserum 50 ml
Hyaluron-Filler + Elasticity
LSF 30, 20 ml

Geschenkideen

Bei uns in den Kompetenzapotheken finden Sie viele tolle Angebote und Produkte, die Ihren Liebsten garantiert Freude bereiten!

Einfach bei uns bestellen und nach Hause liefern lassen!

Tel: 08221 - 80 25 | obere@kompetenzapotheken.de



Kompetent, auch im Preis!



nur € 11,98
Multilind® Heilsalbe mit Nystatin +
Zinkoxid * 25 g (100 g = 47,92 €)



nur € 9,68
Voltaren® Schmerzgel * 60 g**
(100 g = 16,13 €)



nur € 8,48
GeloRevoice® Halstabl. 20 St.
Lutschtabl.* div. Sorten (100 St. = 42,40 €)



nur € 17,98
Perenterol® forte 250 mg * 20 Kapseln
(100 St. = 89,90 €)



nur € 19,98
Gesundform® Gelenk-Tabletten 60 St
(100 St. = 33,30 €)



nur € 29,98
Omni Biotic 10®
20 Portionsbeutel à 5 g



nur € 9,28
IBU Lysin Ratiopharm® 400 mg * 20
Filmtabl.** (100 St. = 46,40 €)



nur € 3,58
Aciclovir Ratiopharm® Lippenherpes-
creme * 2 g (10 g = 17,90 €)



nur € 4,78
ASS-ratiopharm PROTECT® 100 mg *
100 magensaftres. Tabl**



nur € 8,48
Rhinospray® plus bei Schnupfen* 10 ml
im Feindosierer (100 ml = 84,80 €)



nur € 13,98
Wick MediNait® Erkältungssaft *
90 ml** (100 ml = 15,53 €)



nur € 10,48
Umckaloabo® Flüssigkeit zum Einneh-
men * 20 ml (100 ml = 52,40 €)



nur € 11,78
Dobendan® Direkt Flurbiprofen 8,75
mg* 24 Lutschtabl. (100 St. = 49,08 €)



nur € 17,78
Curazink® 50 Hartkapseln
(100 St. = 35,56 €)



nur € 14,28
ACC® akut 600 * 20 Brausetabletten
(100 St. = 71,40 €)

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.

Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzwörterrätsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

	3	7	1	8			2
				5			3
			9		1		
		6	8				
		1		3	4	2	
				9			8
	9			2			3
6			7	9			
	4			6			

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

6	2	8	4	9	5	7	3	1
1	9	5	6	7	3	8	4	2
7	4	3	1	2	8	6	9	5
2	7	4	8	3	1	5	6	9
5	8	1	9	6	7	3	2	4
3	6	9	2	5	4	1	7	8
8	5	2	7	4	6	9	1	3
9	1	7	3	8	2	4	5	6
4	3	6	5	1	9	2	8	7

Lösungswort: NUESSE

	R				I			
K	L	A	R	R	A	G	E	
A	N	E	M	O	N	E		
D	C	H	A	L	T			
Z	E	C	K	E	N	A		
N	A	E	H	G	A	R	N	
N	R	S	E	K				
V	A	S	E	S				
N	E	S	T	L	A	T	Z	
S	T	A	P	E	L	A		
Q	U	A	L	N	O	C	H	
V	L	U	Z	E	R	N		

Kreuzwörterrätsel

für Wortakrobaten

	1	2	3	4	5	6	7
Äußeres Gestalt	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ein-faches Holz-häuschen	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→
Strafe; Sühne-leistung	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→
trödeln; flirten	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→
Stimm-zettel-behälter	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→
Bein-gelenk	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→
über-trieben sparsam	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→
Festung im Mittel-alter	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→

Lösungswort

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 14.12.2024. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder in der Apotheke. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jand Apotheker e.K.