

02.11. - 11.11.2024 LATERNENMALAKTION
Kinderclub Aktion - Obere Apotheke & Apotheke am Stadtbach

„ Prof. Nox erklärt: Warum machen wir einen Laternenumzug am Martinstag?
Am 11. November ist St. Martins-Tag. Schon im frühen Christentum gedachten die Menschen mit Lichterprozessionen ihren Heiligen. Außerdem bedankte man sich oft im November mit Feuern und Fackeln auf den Feldern für ein erfolgreiches Erntejahr. Schon damals zogen Kinder mit selbstgebastelten Laternen und Fackeln durch die Straßen. „

HOMÖOPATHIE TIPP des Monats

VON UNSERER FACH-PTA FÜR
HOMÖOPATHIE: FRAU FICKERT

IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort



Erkrankungen im Zahn- und Mundbereich (Teil 2) Neben sorgfältiger Zahn- und Mundhygiene, am besten mit Mundwasser aus dem pflanzlichen Bereich, sollte sich auch der Patient über die Bedeutung regelmäßiger zahnärztlicher Kontrollen im Klaren sein.

Arnica montana D6 - Arnika. Es wird als homöopathisches Wundheilungsmittel, auch nach zahnärztlichen Eingriffen, wie Zahnentfernungen oder Zahnfleischbehandlungen eingesetzt. Es wirkt blutstillend, heilungsfördernd und vermindert den Wundschmerz. **Dosierung:** Bei größeren zahnärztlichen Eingriffen können schon zwei Tage davor 2mal täglich 5 Globuli eingenommen werden. Nach dem Eingriff kann bei starken Schmerzen durchaus am

Acidum nitricum D12 - Salpetersäure. Entzündungen der Mundschleimhaut mit Mundgeruch, verstärktem Speichelfluss sowie eingerissenen Mundwinkeln mit schlecht heilenden Entzündungen im Übergang vom Haut- zum Schleimhautbereich (auch bei Analfissuren). **Dosierung:** 2mal täglich 5 Globuli zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Mundspülungen mit Echinacea- und Calendulatinkturen sind empfehlenswert.

1. Tag im stündlichen Wechsel Arnica D6 mit Hypericum D6 (Johanniskraut) kombiniert werden. Ab dem

Silicea D12 - Kieselerde. Großes Mittel zur unterstützenden Behandlung von Parodontose sowie empfindlichen Zahnhälsen. Es fördert das Abheilen von Entzündungen des Zahnfleisches mit Zahnfleischtaschen. **Dosierung:** Langfristige Einnahme von Silicea D12: 2mal täglich 5 Globuli für 3 Wochen, 1 Woche Pause, mehrmals wiederholen. Mundspülungen mit Silicea D6 zur Festigung des Zahnfleisches haben sich bewährt (Abstand zum Essen!)

2. Tag jedes Mittel noch 3mal täglich im gegenseitigen Wechsel für ein paar Tage einnehmen. Bitte den Abstand zum Essen berücksichtigen! Zur weiteren Förderung der Wundheilung sind Spülungen mit einer verdünnten Calendulatinktur zu empfehlen.

Hypericum perforatum D6 - Johanniskraut. Es ist ein klassisches Mittel bei Nervenschmerzen jeglicher Art, die durch Operationen oder Entzündungen bedingt sind. Auch bei nachhaltigen Schmerzen einer Wurzelbehandlung für den gereizten Nerv ist es angezeigt. **Dosierung:** 3mal täglich 5 Globuli in wechselnder Einnahme mit Arnica D6, immer zwischen den Mahlzeiten.

Mercurius sublimatus corrosivus D12 - Quecksilber(II)chlorid D12. Anwendung für akute Zahnfleisch- und Mundschleimhautentzündung, bewährt bei Mundfäule mit Speichelfluss und metallischem Mundgeschmack. Schon eine leichte Berührung des Zahnfleisches fördert Blutungen. **Dosierung:** 3mal täglich 2 bis 5 Globuli, je nach Alter

Die Einnahme der Homöopathie erfolgt immer zwischen den Mahlzeiten. Lassen Sie sich in unseren Apotheken beraten! Bei unklarem Krankheitsbild gehen Sie bitte zum Zahnarzt oder Arzt.

Obere Apotheke am Günzburger Markt
Marktplatz 7, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 80 25
E-Mail: obere@kompetenzapotheken.de
Geöffnet: Mo. - Fr.: 8 - 18:30 Uhr, Sa.: 8 - 12:30 Uhr

Apotheke im Ärztehaus
Lindenallee 4, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 36 74 30
E-Mail: aertzehaus@kompetenzapotheken.de
Geöffnet: Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa.: geschlossen

Apotheke am Stadtbach
Am Stadtbach 19, 89312 Günzburg
Telefon: 08221 / 204 18 28
E-Mail: stadtbach@kompetenzapotheken.de
Geöffnet: Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr, Sa: 8:30 - 13:30 Uhr

AB 2025 NUR NOCH ONLINE

Wir setzen auf Nachhaltigkeit! Unser Angebotsflyer entwickelt sich weiter und wird rein digital. Weniger Flyer-Druck bedeutet auch weniger CO₂-Fußabdruck für die Kompetenzapotheken.

Für Sie heißt das: weniger Abfall und ein schonenderer Umgang mit unseren Ressourcen.

Unsere attraktiven Angebote und Rabatte bleiben Ihnen natürlich erhalten. Einfach den digitalen Flyer herunterladen und die Angebote durchstöbern – umweltfreundlich und bequem! Gleich mal ausprobieren?

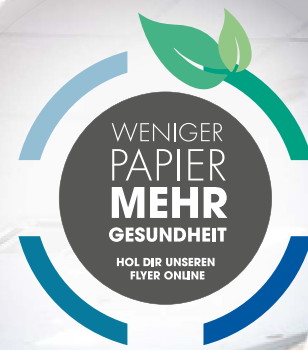


Ein weiterer Vorteil: Unseren beliebten Rabattcoupon haben Sie so immer auf Ihrem Smartphone in der Hosentasche dabei!

Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft!

Weitere Informationen zu unseren Aktionen und über unsere Apotheken finden Sie unter: www.kompetenzapotheken.de

WENIGER PAPIER MEHR GESUNDHEIT
HOL DIR UNSEREN ANGEBOTSFLYER DIGITAL



November 2024

Unsere Topangebote für Sie gültig vom 02.11.24 - 16.11.24



IHRE KOMPETENZAPOTHEKEN®
Seit über 400 Jahren | persönliche Beratung | zentral und vor Ort

OBERE APOTHEKE
AM GÜNZBURGER MARKT

APOTHEKE
IM ÄRZTEHAUS

APOTHEKE
AM STADTBACH

www.kompetenzapotheken.de - www.facebook.com/kompetenzapotheken
www.instagram.com/kompetenzapotheken

Redaktion: Obere Apotheke, Apotheke im Ärztehaus, Apotheke am Stadtbach; Verantwortlich für den Inhalt: Kompetenzapotheken GZ, Jan Jaud
Realisation: © www.vogele-werbagentur.de; Auflage: 29.950; Bildquellen: 123RF.com (rh2010, sereziy, wavebreakmediamicro)

OBERE APOTHEKE
AM GÜNZBURGER MARKT

APOTHEKE
IM ÄRZTEHAUS

APOTHEKE
AM STADTBACH



Diabetes

am 14.11.2024 ist Welt-Diabetes-Tag

Diabetes mellitus - auch Zuckerkrankheit genannt - ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen in Deutschland. Rund 11 Millionen Menschen leben damit, wobei die Dunkelziffer deutlich höher ist.

„Diabetes“ ist ein Überbegriff für einige Stoffwechselstörungen, die zu einem erhöhten Blutzuckerspiegel führen, weil die Patient*innen zu wenig blutzuckersenkendes Insulin produzieren, oder dessen Wirkung vermindert ist.

Klassifizierung

TYP 1 Patient*innen mit Typ 1 Diabetes haben einen absoluten Mangel an Insulin, da dieses vom Körper nicht in ausreichender Menge produziert wird. Man könnte sagen, die Bauchspeicheldrüse arbeitet nicht richtig.

TYP 2 Typ 2 Diabetes wird als „erworbener Diabetes“ bezeichnet. Diese Form entsteht schleichend, da durch eine ungesunde Lebenshaltung die Bauchspeicheldrüse überfordert wird und schließlich „erschöpft“ ist.

Ursachen

Diabetes mellitus Typ 1 ist eine Autoimmunerkrankung, deren Ursache oft nicht bekannt ist. Typ 2 Diabetes hingegen, wird oft durch eine ungesunde Lebenshaltung begünstigt. Wer sein Risiko für Typ 2 Diabetes senken möchte, sollte auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung achten.

Behandlung:

Da bei Typ 1 Diabetes das Insulin im Körper fehlt, muss dieses oftmals als Medikament gespritzt werden. Die Therapieoptionen sind mittlerweile vielfältig. Über die Behandlung entscheidet hier

natürlich Ihr Arzt oder Ihre Ärztin. Am besten suchen Sie eine*n Diabetolog*in auf.

Typ 2 Diabetes lässt sich oftmals durch die Änderung des Lebensstils positiv beeinflussen.

Essen Sie viele Ballaststoffe und eher pflanzenbasiert. Von Vorteil ist eine „mediterrane Mischkost“. Je proteinreicher und kohlenhydratärmer Sie sich ernähren, desto besser lassen sich Ihre Blutzuckerspiegel kontrollieren. Informieren Sie sich über „versteckten“ Zucker und meiden Sie diesen. Zudem sollten Sie lieber auf Vollkornprodukte, dunkle Mehlsorten und deren Produkte (Brot, Nudeln, Reis) zurückgreifen.

Außerdem sollten Sie sich reichlich bewegen, sowie Rauchen und Alkoholkonsum einschränken. Auch wenn Sie Normalgewicht anstreben, werden die Zellen im Körper wieder sensibler für Insulin, sodass der Blutzuckerspiegel auf Dauer gesenkt werden kann.

Sollten sich diese Maßnahmen nicht in ausreichender Weise günstig auf die Blutzuckerspiegel ausgewirkt haben, stehen für Diabetes Typ 2 zahlreiche medikamentöse Behandlungsoptionen zur Verfügung. Auch hier sprechen Sie natürlich mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin oder dem/der Diabetolog*in.

Sollten Sie Interesse an einer ausführlichen Ernährungsberatung haben, melden Sie sich gerne in unseren Apotheken. Natürlich beantworten wir Ihnen auch Ihre Fragen zu verordneten Medikamenten.

Kompetent, auch im Preis!

Posterisan* akut
25 g Rektalsalbe mit Applikator
50 mg/g Rektalsalbe
Lidocain

nur € 13,98

Posterisan* Akut* 25 g Salbe
(100 g = 55,92 €)

Aqualibra*
60 Filmtabletten
Menschliches Wachstumshormon
und essenziellen Aminosäuren der menschlichen Hypophysen

nur € 24,48

Aqualibra** 60 Filmtabletten
(100 St. = 40,80 €)

Kytta Wärme Balsam
100 g Creme
Wärmewirkung
- Rücken
- Nacken
- Schulter

nur € 13,78

Kytta* Wärmebalsam*
100 g Creme

vitasprint B12
7 Stück (10 St. = 213,27 €)

nur € 63,98

Vitasprint* B12 30 Tinkampullen
(100 St. = 213,27 €)

orthomol immun
Zum Diätmanagement
bei nutritiv bedingten
Immundefiziten,¹
7 Stück (10 St. = 24,26 €)

nur € 16,98

Orthomol* immun Trinkfläschchen*
7 Stück (10 St. = 24,26 €)

A bis Z mit Lutein
60 Tabletten (100 St. = 13,30 €)

nur € 7,98

Guten Tag Apotheke* A bis Z mit Lutein
60 Tabletten (100 St. = 13,30 €)

Difflam
1,5 mg/ml Spray z. Anw. im
Mund* 30 ml (100 ml = 29,93 €)

nur € 8,98

Difflam* 1,5 mg/ml Spray z. Anw. im
Mund* 30 ml (100 ml = 29,93 €)

ipalat Halspastillen
40 Stück (100 St. = 13,70 €)

nur € 5,48

ipalat* Halspastillen diverse Sorten
40 Stück (100 St. = 13,70 €)

MUCOSOLVAN
Lutschpastillen 15 mg
20 Lutschpastillen (100 St. = 54,90 €)

nur € 10,98

Mucosolvan* Lutschpastillen*
20 Lutschpastillen (100 St. = 54,90 €)

Nasenduo Nasenspray*
10 ml (100 ml = 52,80 €)

nur € 5,28

Nasenduo* Nasenspray* Ratiopharm
10 ml (100 ml = 52,80 €)

Nasenduo Nasenspray*
Kinder
10 ml (100 ml = 52,80 €)

nur € 5,28

Nasenduo* Nasenspray* Kinder
Ratiopharm 10 ml (100 ml = 52,80 €)

Bronchipret Tropfen*
50 ml (100 ml = 22,96 €)

nur € 11,48

Bronchipret* Tropfen*
50 ml (100 ml = 22,96 €)

Soledum Kapseln forte
20 Kapseln (100 St. = 53,90 €)

nur € 10,78

Soledum* forte 200mg*
20 Kapseln (100 St. = 53,90 €)

Imodium akut lingual
12 Schmelztabletten (100 St. = 104,00 €)

nur € 12,48

Imodium* akut lingual*
12 Schmelztabletten (100 St. = 104,00 €)

Cetebe ABWEHR plus
30 Kapseln (100 St. = 36,60 €)

nur € 10,98

CETEBE Abwehr Plus* Vitamin C + Vita-
min D3 + Zink 30 Kapseln (100 St. = 36,60 €)

Steigern Sie Ihre Geisteskraft mit Gehirnjogging.

Neben anderen Übungen helfen Sudoku und Kreuzwörterrätsel dabei, Ihren Geist zu trainieren. Optimal wäre es, sich zweimal pro Tag Zeit für verschiedene Denksportaufgaben zu nehmen. Einmal vormittags und einmal nachmittags absolviert, halten diese Aufgaben Ihr Gehirn und somit auch Ihren Körper fit.

Sudoku

Gehirnjogging für Zahlenliebhaber

			9	5	7			
						4		
7	3			8				
2	4		3	1				9
5	1	9						
3	9	2				7	8	
	2		4	6			3	
	1	7				5		
		6			2		7	

Lösungen der Rätsel der letzten Ausgabe:

2	5	7	3	4	6	8	9	1
1	4	8	9	7	5	3	2	6
6	3	9	1	2	8	7	5	4
7	9	4	2	8	3	1	6	5
3	2	1	5	6	4	9	7	8
8	6	5	7	9	1	2	4	3
5	7	6	8	1	2	4	3	9
9	8	3	4	5	7	6	1	2
4	1	2	6	3	9	5	8	7

Lösungswort: AEPFEL

S	L	I	P	G	L	U	T
K	N	A	B	E	R		
H	A	N	N	E	L	O	R
E	G	P	A	R			
A	H	O	I	U	I		
G	A	R	N	I	S	O	N
G	A	L	A	N	T	P	
T	H	E	F	E			
H	E	U	G	A	B	E	L
W	E	N	N	K	E	R	L
I	S	P	A	N	N	E	

Kreuzwörterrätsel

für Wortakrobaten

deutlich	Einzelhandels-geschäft	herbei, hierher (ugs.)	Krieger, Held	ungekocht	Südfrucht	Stachel-tier
→	↘	↙	↘	↘	↘	↘
Wind-röschen			Ärger, Wut			großer Behälter für Flüssigkeiten
→			→			↘
Spinnen-tier, große Milbe	Karten-spiel		Still-stand			
→	↘		↘			
Schnei-der-bedarf				Würde, Ansehen		Übrig-gebliebenes
→						↘
Schnitt-blumen-gefäß	Vulkan bei Neapel (Italien)		Tier-unter-kunft	Abkür-zung für Sekunde		
→	↘		↘	↘		
Brut-stätte				poe-tisch: Frühling	Affodil-gewächs, Heil-pflanze	Kau-werk-zeug
→				↘	↘	↘
aufge-schich-teter Haufen				Brust-stück an Hose, Kleid		chem. Zeichen für Chrom
→				↘		↘
Pein, Seelen-schmerz		Stadt in der Schweiz		zusätz-lich, außer-dem		
→		→		→		

Unsere Angebote sind mit Preisgarantie! Jeden Monat stellen wir für Sie besondere Angebote zusammen, bei denen Sie noch mehr sparen und somit doppelt profitieren. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Preis dieser Angebotsartikel. Sollten Sie jedoch innerhalb einer Woche nach Kauf bei uns den Angebotsartikel in einer anderen Apotheke im Landkreis Günzburg billiger bekommen, erstatten wir Ihnen die Differenz zum Kaufpreis zurück bzw. bieten Ihnen den Artikel zum reduzierten Preis an (nur gegen Vorlage des Kassensbons).

Angebote gültig bis 16.11.2024. *Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. GP-Preisangabe (Preise in Klammern) entsprechend dem Grundpreis lt. gesetzlicher Vorgabe. Irrtümer vorbehalten. Produktbilder sind Beispieldarstellungen. Für Druckfehler keine Haftung. i.A. Jan Jand Apotheker e.K.